

A.D. ASTUR PATÍN

# II CAMPUS DE VERANO DE PATINAJE DE VELOCIDAD

---

C.P. SEVERO OCHOA

03/07/2017 a 14/07/2017



Gijón



Deporte

En este documento se presenta el proyecto final cara a la realización del II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad organizado por la A.D. Astur Patín.



## Contenido

DATOS DEL PROYECTO.....	3
DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO.....	4
JUSTIFICACIÓN.....	4
MARCO DE REFERENCIA .....	5
DESTINATARIOS.....	5
UBICACIÓN.....	6
OBJETIVOS.....	7
ACTIVIDADES Y CALENDARIO.....	8
ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO.....	9
COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN DEL PROYECTO.....	10
RECURSOS .....	10
SEGUROS Y RESPONSABILIDAD CIVIL.....	10
BIBLIOGRAFÍA .....	11
ANEXOS.....	12

## **DATOS DEL PROYECTO**

### **Entidad organizadora**

La A.D. Astur Patín, con dirección en C/ Puerto de Cerredo, 6, BA con fecha de creación 1/02/1996 y nº de registro en el Registro Municipal de asociaciones deportivas del Ayuntamiento de Gijón se presenta como la entidad organizadora de esta iniciativa.

### **Responsable de la entidad.**

D. Carlos Jesús Iván Vigil, como presidente de la A.D. Astur Patín, con el número de teléfono 66529501 y dirección de correo electrónico [carlosivan@asturpatin.net](mailto:carlosivan@asturpatin.net).

### **Autor y responsable del proyecto.**

D. Iyán Iván Baragaño, Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y con amplia experiencia en el ámbito de la organización y gestión de actividades deportivas similares, con DNI 53676033J, número de teléfono 663256426 y dirección de correo electrónico [iyanivanbaragano@gmail.com](mailto:iyanivanbaragano@gmail.com) se presenta como autor y responsable único de la elaboración y puesta en marcha del presente proyecto (Se adjunta Curriculum Vitae en los anexos).

### **Diferenciación con otros proyectos similares**

La organización de campamentos, colonias, albergues o campus deportivos en nuestra ciudad se presenta todos los periodos estivales como una posibilidad de entretener a los más jóvenes de la casa y de aprender nuevos deportes con algunos de sus amigos y compañeros de edades similares.

Desde la A.D. Astur Patín creemos conveniente formalizar en este proyecto una iniciativa de vacaciones deportivas que nació de manera similar en la provincia de A Coruña hace ya 5 años, gracias a la colaboración del Club Sada-Patín. De esta manera, la realización y puesta en marcha de esta iniciativa se encamina hacia la realización de actividad física y deportiva de una manera segura, educativa y lúdica, siempre en manos de profesionales de la actividad física y el deporte, con la experiencia que nos da la primera edición realizada hace un año.

### **Entidades colaboradoras**

La realización del II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad no sería posible sin la colaboración del C.P. Severo Ochoa y el Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón. Quienes son los encargados de ceder las infraestructuras, instalaciones y parte de los materiales que hacen posible la realización del proyecto.

## **DESCRIPCIÓN GENERAL DEL PROYECTO**

Tras haber trabajado como monitor de patinaje de velocidad en las Escuelas Deportivas Municipales del Ayuntamiento de Gijón, en la Escola Municipal del Ayuntamiento de Sada (A Coruña), como entrenador de las categorías inferiores del Club Sada Patín y como encargado de las actividades extraescolares del CEIP Pedro Barrié de la Maza y el CP Mosteirón (A Coruña), surge la posibilidad inicial de realizar una iniciativa similar en Sada (A Coruña) que este verano cumplirá su 5ª Edición. Una vez probada la experiencia y aprendido de los errores cometidos, uno se plantea por qué no hacerlo en su ciudad y en el año 2016 se crea la 1ª Edición del Campus de Patinaje de Velocidad Astur Patín.

La realización de esta iniciativa se fundamenta en el desarrollo integral de los niños y niñas en edad escolar, utilizando como medio el patín. Para ello, se propone la realización de un campus basado en el componente lúdico, educativo e integral en el cual todos los participantes disfruten juntos a sus compañer@s y se formen en valores deportivos, así como la posibilidad de desarrollo de hábitos de vida deportivos y saludables.

## **JUSTIFICACIÓN**

Según Arroyo (2010): *“en la actualidad el juego tiene una gran importancia para la sociedad, ya que, desarrolla la personalidad, mejora las cualidades sociales, musculares, nerviosas y psicológicas de la persona y favorece la adquisición de patrones básicos del movimiento y la adquisición de la técnica deportiva”*. Por ello, desde el primer momento en que se crea esta iniciativa se plantea el juego como elemento primario y fundamental en el desarrollo de cada una de las actividades del Campus.

Por otro lado, no debemos olvidar la gran epidemia que sufre (y sufrirá) la sociedad del Siglo XXI. La obesidad y el sedentarismo aparecen como unos de los principales problemas que nuestros jóvenes padecerán en un futuro, por ello, siguiendo la Ley Orgánica de Mejora de la Calidad Educativa 126/2014 se busca inculcar en nuestros niñ@s la actividad física y la dieta equilibrada como parte del comportamiento infantil.

Tal y como recoge el informe Eurydice, de la Comisión Europea del 2013, se estima que el 80% de los niños y niñas en edad escolar solo realizan deporte dentro del horario de la escuela.

Por todos estos motivos se justifican las ganas y la motivación personal a la hora de realizar este Campus.

## **MARCO DE REFERENCIA**

La organización del II Campus de Patinaje de Velocidad Astur Patín se engloba dentro del plan anual de la propia asociación deportiva como uno de los pilares educativos y formativos de los que forma parte la entidad fuera de los horarios propios de entrenamiento y/o competición.

Desde la A.D. Astur Patín no sólo se persigue el rendimiento en competiciones autonómicas, nacionales y/o internacionales, sino que desde hace ya varios años se pone énfasis en el uso de este bonito deporte como medio fundamental en la educación de los niños y niñas en edad escolar, con la participación de varios de nuestros integrantes en el desarrollo de las Actividades Extraescolares organizadas por el Patronato Deportivo Municipal del Ayuntamiento de Gijón.

## **DESTINATARIOS**

El II Campus de Patinaje de Velocidad está orientado hacia todos aquellos niños y niñas en edad escolar (3-12 años), con o sin experiencia en el uso de los patines.

Por el conocimiento que nos da la experiencia en la organización de este tipo de iniciativas, los destinatarios principales sobre los que se hará énfasis sobre aquellos niños y niñas pertenezcan o estén inscritos en alguno de los registros municipales (escuelas deportivas, actividades extraescolares, clubes de patinaje,...)

El número total de plazas permitidas para la realización de este Campus es de 60 por semana (habiendo la posibilidad si la inscripción es de una semana de que queden plazas libres en fechas distintas).

Para dar cobertura a este proyecto se comunica a todos los clubes registrados en el Registro Municipal de Asociaciones Deportivas del Ayuntamiento de Gijón mediante este proyecto, solicitando a estas asociaciones, si no es molestia, la propaganda de la actividad entre sus miembros.

Por otro lado, se realizará una campaña de información en aquellos colegios en los cuales el patinaje sea una de las actividades que forman el calendario de deporte extraescolar.

Sobre todo, se destina esta información a aquellos posibles participantes de la ciudad de Gijón, aun así, sabemos de la posibilidad de participar de todos aquellos niños y niñas de fuera de la ciudad que así lo deseen.

## UBICACIÓN

El II Campus de Patinaje de Velocidad Astur-Patín se ubica en las instalaciones del CP Severo Ochoa, sito en C/ del Rio Eo, 46, 33210 (Gijón, Asturias).



Ilustración 1: Ubicación donde se llevará a cabo el proyecto.

En las siguientes imágenes, se pueden ver las instalaciones principales donde se llevarán a cabo las actividades del II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad Astur-Patín.



Ilustración 2: Pista polideportiva cubierta y descubierta



Ilustración 3: Zona inferior de las instalaciones

## OBJETIVOS

Dentro de los objetivos que fundamentan la realización de este proyecto diferenciaremos 3 tipos. En primer lugar, establecemos unos objetivos generales propios de la A.D. Astur Patín, unos objetivos específicos a la realización del Campus y unos objetivos operativos, cuantificables y mensurables que se redactan a continuación:

- **Objetivos generales:**

Promover la práctica de patinaje de velocidad.

Educar en valores mediante la práctica del patinaje de velocidad

Facilitar la práctica de actividad física y deportiva en todos los rangos de edades.

- **Objetivos específicos:**

Conocer el patinaje de velocidad desde un punto de vista lúdico y educativo.

Aumentar los niveles de práctica deportiva de nuestros niños y niñas, utilizando como medios los patines.

Incrementar la autoestima de los participantes en el Campus mediante la práctica deportiva.

Promover hábitos de vida deportivos y saludables en edad escolar.

Conseguir la participación e involucración de todos los participantes, atendiendo a los diferentes desarrollos evolutivos y de conducta.

- **Objetivos operativos:**

Aprender ejecuciones técnicas propias del patinaje de velocidad adaptada al nivel inicial de los participantes.

Realizar todo tipo de juegos sobre patines como medio fundamental en el desarrollo del campus.

Incrementar la práctica deportiva diaria de los participantes en el Campus.

Realizar al menos 2 horas diarias de actividad física sobre patines.

Resolver de manera individual y en grupo los problemas surgidos del desconocimiento de la actividad física sobre patines.

Aprender de manera individual y con la ayuda de los compañer@s las dificultades de cada participante en cuanto a su relación con los patines.

Incrementar el consumo de alimentos saludables así como su relación con la actividad física saludable en edad escolar.

Mejorar la participación de los participantes mediante técnicas de grupo durante el desarrollo de las tareas propuestas.

Incrementar la iniciativa y voluntad personal para resolver problemas sobre patines.



## ACTIVIDADES Y CALENDARIO

El Campus se realizará entre el Lunes 03 de Julio de 2017 y el Viernes 14/07/2017, en horario de Lunes a Viernes de 09:00 – 14:00. Aun así y a sabiendas de las posibles dificultades de compatibilidad de horarios todos los días habrá un monitor en las instalaciones desde 30 minutos antes hasta 30 minutos después de la actividad.

A modo de resumen se presenta una tabla con los principales contenidos trabajados en la I Edición del Campus de Verano de Patinaje de Velocidad Astur-Patín.

En esta tabla aparece una programación de una de las semanas, siempre valorando el incremento progresivo de las tareas propuestas, así como el uso del juego como medio fundamental en el desarrollo de cada una de las actividades.

<b><u>PLANIFICACIÓN TIPO II CAMPUS DE VERANO DE PATINAJE DE VELOCIDAD ASTUR-PATÍN</u></b>		
<b><u>TEMPORALIDAD</u></b>	<b><u>CONTENIDOS</u></b>	<b><u>ACTIVIDADES TIPO</u></b>
<b>DÍA 1</b>	Presentación del grupo // Conocemos los patines.	Juegos de presentación, conocemos los patines, juegos con patines en manos, brazos, juegos básicos adaptados a los patines.
<b>DÍA 2</b>	Agilidad y coordinación sin patines // Agilidad con patines // Juegos predeportivos con patines.	Circuito de agilidad + 3 en raya, circuitos de agilidad y coordinación con patines, minibaloncesto sobre patines, minifutbol sobre patines,...
<b>DÍA 3</b>	Juegos en grupo sin patines // Técnica sobre patines // Agilidad sobre patines.	El zorro, el huracán, técnica básica en recta sobre patines, circuitos sobre patines, juegos sobre patines.
<b>DÍA 4</b>	Técnica sobre patines // Competición sobre patines // Merienda y juegos en el entorno cercano.	Técnica en curva (cruce) ¿por qué cruzamos? // Competición sobre patines // Juegos en el entorno cercano.
<b>DÍA 5</b>	Agilidad y coordinación sin patines (competición) // Técnica sobre patines (formas jugadas) // Compitiendo con el Astur-Patín.	Diferentes circuitos de agilidad con y sin patines. // Visita de los corredores más pequeños del Astur-Patín, conociendo el patinaje de velocidad más a fondo.

## ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO

En el siguiente organigrama se representa de una manera jerárquica los niveles de organización y funcionamiento dentro del proyecto.

En un primer nivel, como entidad organizadora del II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad se encuentra la A.D. Astur Patín, con los respectivos datos ya mencionados. En un segundo y tercer nivel, como responsable primero en el total desarrollo del proyecto Iyán Iván Baragaño, también responsable del correcto desarrollo de todas las actividades desarrolladas en él junto al resto de los monitores que formen parte de él.

A nivel general, el equipo estará coordinado durante todo el desarrollo del Campus por la persona encargada, y los monitores encargados a tal efecto, atendiendo al DECRETO 76/1998, de 17 de diciembre, por el que se regulan las actividades juveniles de aire libre en el Principado de Asturias

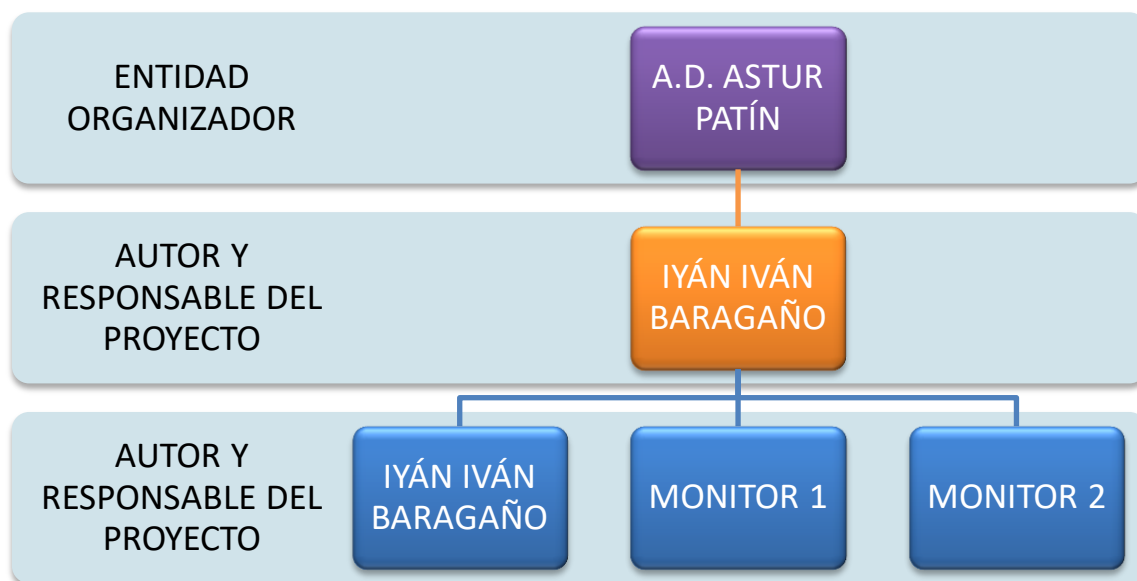


Ilustración 4: Niveles de jerarquía en la organización de las actividades.

## COMUNICACIÓN Y PROMOCIÓN DEL PROYECTO

La promoción del proyecto se realizará mediante varias vías:

1. Campaña de información por los colegios: se solicitará a todos los colegios de la ciudad la colocación de posters informativos en las zonas que tengan destinadas para ello. Así mismo, a la dirección de los colegios se le entregará este mismo proyecto.
2. Información electrónica a todos los clubes del registro municipal de asociaciones deportivas: se enviará por correo electrónico a todos los clubes de patinaje en la modalidad de velocidad, artístico y hockey patines.
3. Facebook oficial del II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad Astur-Patín.
4. Por e-mail o teléfono en cualquiera de las direcciones de contacto que aparecen en este documento.
5. Campaña de buzoneo en la zona cercana a la realización (1 km radio).

## RECURSOS

Materiales: la dirección del CP Severo Ochoa cede a la A.D. Astur-Patín las instalaciones que consisten en:

Pista polideportiva cubierta (40x20)  
Pista polideportiva descubierta (40x20)  
Zona de juegos y parque (15x15)  
Vestuarios y aseos  
Cuarto de material  
Material (añadido en el anexo II).

Personales: la contratación de monitores seguirá lo regulado en el Decreto 76/1998, de 17 de Diciembre, por el que se regulan las actividades juveniles al aire libre en el Principado de Asturias.

Económicos: **la totalidad de los costes del II Campus de Patinaje de Velocidad Astur-Patín se costeará con las inscripciones de los participantes.**

## SEGUROS Y RESPONSABILIDAD CIVIL

Todos los participantes inscritos en el II Campus de Verano de Patinaje de Velocidad Astur-Patín contarán con un seguro de accidentes. Así mismo, todos los monitores estarán avalados por un seguro de responsabilidad civil que pudiera subsanar cualquier percance acaecido (los seguros serán contratados con Allianz, aseguradora de la A.D. Astur-Patín.)

## **BIBLIOGRAFÍA**

Arroyo, D. (2010): El juego y su utilización en la educación física. *Revista electrónica de la educación de Extremadura (Autodidacta)*, 10 (10), 99-113.

DECRET 203/2013, de 30 de Juliol, d'aprovació del Reglament de campaments juvenils. Generalitat de Catalunya.

DECRETO 76/1998, de 17 de diciembre, por el que se regulan las actividades juveniles de aire libre en el Principado de Asturias.

Ley Orgánica 8/2013, de Mejora de la Calidad Educativa.

## ANEXOS

### - ANEXO I (Curriculum Vitae Director Campus).

#### INFORMACIÓN PERSONAL

Iván Iván Baragaño



📍 C/Pío Baroja 2 4ºV, 33211 Gijón (España)

📞 663256426

✉ iyanivanbaragano@gmail.com

#### EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 01/10/2016–presente **Preparador físico**  
RC Deportivo de La Coruña, A Coruña (España)  
Prácticas oficiales como preparador físico durante la temporada 2016-2017 en RC Deportivo de La Coruña Femenino B
- 01/07/2014–presente **Organizador y monitor en Campus de Verano Sada-Patín**  
Sada-Patín, Sada (A Coruña) (España)  
Organización y gestión de las dos ediciones del Campus de Patinaje de Velocidad Sada-Patín (gestión de recursos humanos, materiales, económicos, gestión de riesgos, programación y evaluación de actividades,...)
- 01/07/2016–presente **Organizador y Monitor en Campus de Patinaje de Velocidad Astur-Patín**  
AD Astur-Patín, Gijón (España)  
Organización y gestión de las dos ediciones del Campus de Patinaje de Velocidad Astur-Patín (gestión de recursos humanos, materiales, económicos, gestión de riesgos, programación y evaluación de actividades,...)
- 01/09/2013–30/06/2016 **Monitor de Patinaje de Velocidad**  
Ayuntamiento de Sada, Sada (España)
- 01/09/2010–01/06/2013 **Monitor de patinaje de velocidad**  
Patronato Deportivo Municipal, Gijón (España)
- 01/08/2015–31/12/2015 **Entrenador categorías inferiores Balonmán Ártabro**  
Balonman Ártabro, Oleiros (España)
- 01/10/2016–30/06/2017 **Responsable Aula de Informática Universidade da Coruña**  
Universidade da Coruña, A Coruña (España)

#### EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- 01/09/2005–30/05/2011 **Graduado en ESO**  
IES Montevil, Gijón (España)  
Cursado en Modalidad Bilingüe (Español-Inglés)
- 01/09/2011–31/05/2013 **Título de Bachillerato en Ciencias y Tecnología**

01/09/2013–presente **Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte**  
 Universidade da Coruña, A coruña (España)

**COMPETENCIAS PERSONALES**

Lengua materna Español

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	B1	B2	B1	B1	B1

Educación Secundaria Obligatoria (Sección Bilingüe)

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente

Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas Excelentes habilidades en el trato con personas, gestión de emociones y actitud. Alta inteligencia intra e interpersonal.  
 Conocimientos básicos sobre liderazgo y coaching.

Competencias de organización/gestión Experiencia en organización de actividades y gestión de grupos y personas. Experiencia en la creación de tareas y actividades personalizadas, atendiendo a las características individuales y grupales de las personas con las que trabajo.

Facilidad en la planificación de objetivos y propuesta de ejes, y proyectos para su consecución a medio y largo plazo.

Competencia digital

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación del contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario competente	Usuario independiente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario competente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación

Permiso de conducir A1, B

**INFORMACIÓN ADICIONAL**

- Seminarios
- Seminario de Fuerza y Musculación Nivel I (Fundación UDC)
  - Seminario de Preparación Física en Fútbol: La Fuerza Nivel I (Fundación UDC)
  - Seminario de Preparación Física en Fútbol: La Fuerza Nivel II (Fundación UDC)
  - Seminario de Preparación Física en Fútbol: La Velocidad (Fundación UDC)
  - Seminario Permanente en Competición y Rendimiento en Balonmano a 7 (Fundación UDC)
  - Seminario Permanente: Nuevas Tecnologías Aplicadas al Análisis de Juego (Fundación UDC)

- Cursos**
- Métodos de Evaluación de la fuerza en el Rendimiento Deportivo (Fundación UDC)
  - El Análisis Arto-Muscular del Movimiento y la Prescripción de Ejercicio (RCDeportivo de La Coruña/UDC)
  - Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad (HIT) (J.L. CHICHARRO)
  - Primeros Auxilios: RCP-DEA (NSCA)
- Certificaciones**
- Entrenador Personal NSCA-CPT
  - Monitor de Patinaje de Velocidad (FPPA)
  - Monitor de Sala (FEH) A la espera de convalidación
- Conferencias**
- Novedades Fútbol Femenino (RCDeportivo de La Coruña)

- ANEXO II (POSTER Y FOLLETOS INFORMATIVOS)

## II CAMPUS DE VERANO

### PATINAJE DE VELOCIDAD

C.P. SEVERO OCHOA - Montevil (Gijón)



**AD**  
ASTUR - PATIN

- De 3 a 12 años
- Diferentes Niveles
- Monitores Especializados
- Diversión Asegurada

### ACTIVIDADES



### SEGURIDAD



### JUEGOS

- Opción madrugadores
- Descuento a hermanos
- No es necesario saber patinar
- Obligatorio casco y protecciones

### PERFECCIONAMIENTO



### INICIACIÓN



**Fecha y horarios:**  
 Del 3 al 14 de julio 2017  
 De lunes a viernes  
 De 09,00 a 14,00 horas  
 (Opción 08,30 a 14,30 horas)

**Precio:**  
 80 €





Información e inscripción: [iyanivanbaragano@gmail.com](mailto:iyanivanbaragano@gmail.com) 663256426



**II CAMPUS DE VERANO**  
**PATINAJE DE VELOCIDAD**  
C.P. SEVERO OCHOA - Montevil (Gijón)

**A.D.**  
**ASTUR - PATIN**

**EMPIEZA TUS VACACIONES PATINANDO**

**ACTIVIDADES**

**INICIACIÓN  
PERFECCIONAMIENTO  
DIVERSIÓN JUEGOS**

**Precio:**  
**80 €**

**Fecha y horarios:**  
Del 3 al 14 de Julio 2017  
De lunes a viernes  
De 09,00 a 14,00 horas  
(Opción 08,30 a 14,30 horas)

**Gijón | Deporte**

Información e inscripción: [iyanivanbaragano@gmail.com](mailto:iyanivanbaragano@gmail.com) 663256426

- ANEXO III (HOJA DE INSCRIPCIÓN)

<b>II CAMPUS DE VERANO</b>		<b>A.D.</b>	
<b>ASTUR PATÍN</b>		<b>ASTUR-PATIN</b>	
03/07/2017 - 14/07/2017			
<b>DATOS DEL NIÑO/A</b>			
NOMBRE COMPLETO			
DOMICILIO			
POBLACIÓN			
FECHA DE NACIMIENTO			
DNI			
¿SABE PATINAR?		COLEGIO/CLUB	
<b>DATOS MÉDICOS</b>			
Nº SEGURIDAD SOCIAL			
ENFERMEDAD/ALERGIAS MEDICAMENTOS,...			
<b>DATOS DEL PADRE/MADRE/TUTOR/A LEGAL</b>			
NOMBRE COMPLETO			
DNI			
TELEFONOS DE CONTACTO			
E-MAIL			
¿CÓMO NOS HAS ENCONTRADO?			
<b>MODO DE INSCRIPCIÓN</b>			
Imprimir este formulario (o rellenar en formato Excel) y enviarlo a la dirección de correo electrónico <a href="mailto:iyanivanbaragano@gmail.com">iyanivanbaragano@gmail.com</a> junto al justificante de ingreso bancario a realizar en cualquier oficina del Banco Sabadell o mediante transferencia bancaria . Nº DE CUENTA: ES08 0081 5308 1200 0120 4431 CONCEPTO: APELLIDO			
APELLIDO, NOMBRE. CAMPUS DE VERANO 2017			
<b>DATOS PERSONALES</b>			
Autorizo a la A.D. Astur Patín a la utilización de imágenes de mi hijo para la promoción del Campus en las redes sociales y en la página web del club. Todos los datos de este fichero serán tratados con estricta confidencialidad por parte de la Asociación Deportiva Astur Patín de acuerdo a la Ley 15/1999, de 13 de Diciembre, de Protección de Datos.			
Fdo:			



